



Sophie VASSEUR - Sophrologue

Maison Médicale
1 rue de la Mare à Tissier
91280 SAINT PIERRE DU PERRY
06.14.22.80.40 - sophie.vasseur91280@gmail.com

FICHE INSCRIPTION

Intitulé du séminaire : « Découverte de la sophrologie »

O Samedi 02 avril 2022 (clôture des inscriptions le 28 mars 2022)

O Samedi 14 mai 2022 (clôture des inscriptions le 9 mai 2022)

O Samedi 18 juin 2022 (clôture des inscriptions le 13 juin 2022)

C'est une aventure de soi !

C'est s'offrir de la bienveillance, s'accorder du temps, se découvrir, développer ses capacités, tendre à une qualité de vie avec un regard plus positif et sans jugement ...

- La journée se déroulera au sein de la Maison Médicale dans une salle de réunion
- Sophie VASSEUR s'engage à fournir les collations à chaque pause.
- Le repas du midi est un repas partagé, tiré du sac de chaque participant.
- Le participant s'engage à régler la journée d'un montant de 120 €.

PARTICIPANT NOM : **Prénom :**

Adresse :

CP : **VILLE :**

Tél. :

Courriel :

Date : **Signature du participant :**

A la réception de cette fiche, votre inscription sera définitivement validée accompagné de votre acompte de règlement d'un montant de « 20 euros » à l'ordre de Sophie VASSEUR, qui sera mis à l'encaissement le lundi après la journée découverte.

Possibilité de régler la journée en 3 fois (20, 50 et 50 euros).

Dans le cas où le nombre de participants inscrits serait jugé pédagogiquement insuffisant, Sophie VASSEUR se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session.

Les places étant limitées à 10 personnes, il est conseillé de retourner cette fiche d'inscription au plus vite.



Comment gérer le stress, le surmenage, les émotions, les angoisses, les douleurs, la traversée du deuil, la préparation aux examens médicaux ...
Vous voulez savoir ...
Alors inscrivez-vous ! ...

PROGRAMME DE LA JOURNEE

« DECOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE »

09H00 – 09H30 :

Accueil des participants autour d'un petit déjeuner

09H30 – 12H30 :

- Présentation de la sophrologie
- Domaines d'intervention
- Exercices relaxation dynamique
- Questions / réponses

12H30 – 13H30 :

Repas partagé, tiré du sac de chaque participant

13H30 – 16H30 :

- Séances pratiques
- Questions / réponses

Membre de la Chambre Syndicale de la Sophrologie
Diplômée de l'Académie de Sophrologie de PARIS

Enregistrée au RNCP (prise en charge de votre mutuelle possible, selon votre contrat)

